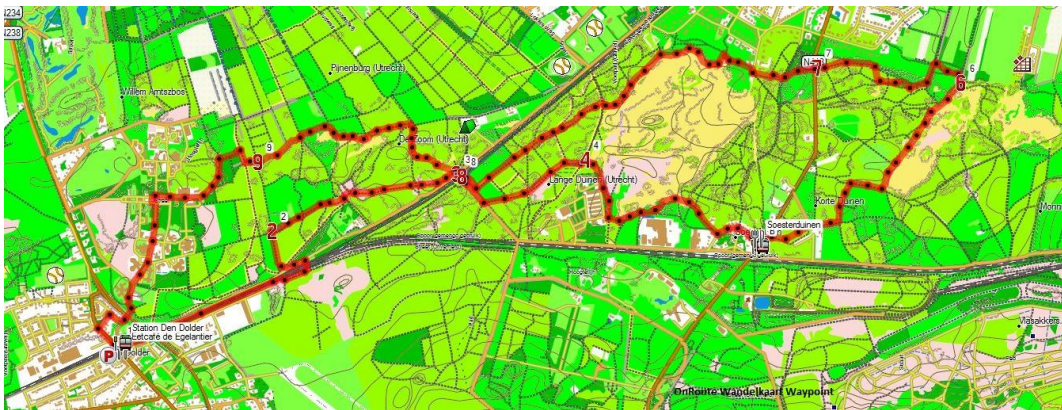




Heuvelrugroute Den Dolder

Zandverstuivingen, heuvels en een inrichting

Vanuit startplaats Den Dolder, bekend door de psychiatrische instellingen, loop je het bos in. Veel bos langs deze wandeling groeit op voormalige stuifduinen, die door bosaanplant zijn vastgelegd. De Lange Duinen, die je zowel aan de noord- als aan de zuidkant ziet, en de Korte Duinen zijn echter nog altijd kale zandvlaktes. Bij harde wind wordt het zand steeds weer anders gearrangeerd. Het landschap verandert voortdurend. Tegen het einde loop je over een verrassende, smalle stuwwal met hellinkjes in twee richtingen, waarop oude knoestige bomen zich met moeite overeind weten te houden. Tenslotte gaat de route over het terrein van de Willem Arntszhoeve, begin jaren '70 het decor van felle conflicten over de psychiatrie.



Routebeschrijving

1. Op de overweg bij station Den Dolder de 'doodlopende' weg inslaan met het spoor aan je linkerhand en rechts eetcafé De Egelantier. Ruim 1 km steeds RD over het fietspad langs het spoor. Bij fietsknooppunt 8 RA, omhoog en met een lus over de spoorweg heen. Aan de overkant het fietspad nog een stukje volgen. Op de kruising met een ander fietspad is 2.
2. Hier ga je RA, je passeert een bord 'natuurgebied De Zoom'. Als het fietspad na 500 m naar rechts buigt ga je LA in de richting van een met boomstammetjes omheind groepje bomen en vlak daarvoor RA over een smal pad over een open stukje terrein. Iets verder op een Y-splitsing rechts aanhouden, bij een bordje 'verkorte route natuurspad De Zoom'. Volg het pad met groene paalkoppen. Op een kruising voor een halfopen veld ga je RD, witrode markering. Bij een picknicktafel RA naar de spoorweg. Voor de overweg is 3.
3. Kruis de spoorweg via een asfaltweggetje, Berkenlaantje. Direct na het spoor pad naar links negeren. Bij het tweede zijpad, waar de witrode markering linksaf gaat, RD. Neem dan het volgende pad LA, langs een sluitboom en een bordje 'Lange Duinen'. Op een kruising RD langs een heideveld aan je rechterhand. Waar dit heideveld eindigt RD, iets verderop volg je een bocht schuin naar rechts. Na 250 m komt het pad samen met een fietspad. Je loopt nog even RD langs dit pad. Voor een picknicktafel en een grote zandverstuiving is 4.

4. Ga hier RA. Je loopt niet pal langs het stuifzand, maar direct rechts aanhouden. Je passeert enkele palen met blauwe koppen. Het tweede paaltje heeft nr. 13. Verderop volg je een zandbaan met prikkeldraad aan je linkerhand. Bij een hoek in het prikkeldraad en blauwe paal nr. 12 schuin RA over een zandpad door het bos. Na 150 m op een Y-splitsing schuin LA. Je volgt een stuk de witrode markering. Je volgt ook blauwe paalkoppen en een stukje links van je is het stuifzand. Na een klimmetje op kruising met brede zandbaan RD, blauwe palen blijven volgen. Op kruising bij blauwe paal nr. 10 RD over het linker pad. Bij blauwe paal nr. 9 het zand oversteken naar paal nr. 8 en dan het zand schuin naar rechts verder oversteken naar de volgende blauwe paal. Daar ga je dan het bos in. Je loopt dan langs een bankje en iets verder voor het volgende blauwe paaltje schuin RA (langs een paaltje met een gele kop). Aan het einde op asfaltweg in Soestduinen LA. Op kruising RD, Van Lyndenlaan. Aan het einde op doorgaande weg is 5.
5. Oversteken en LA, een stukje langs de weg lopen. Tegenover restaurant De Nijl RA langs een bordje 'natuurgebied Korte Duinen'. Je volgt een bocht naar links. Verderop bij een slagboom de toegangsweg naar een camping oversteken en RD. 200 m verder het tweede pad LA, bij oranje paalkop. Aan het einde RA, langs een fietspad lopen. Vlak voordat links de zandvlakte begint, bij het infobord 'Korte Duinen' LA, witrode markering verlaten. Loop nu ruim 800 m langs de rand van het zand aan je rechterhand steeds in dezelfde richting. Je kunt ook stukjes over een parallelpad in de bosrand lopen. Aan de overkant bereik je achter een betonnen bak een fietspad. Daar is 6.
6. Ga LA en volg het fietspad. Op fietspadenkruising bij P-20675-001 LA richting Soestduinen. Bij een picknicktafel volg je het fietspad schuin naar rechts. Na 300 m op een kruising waar je 2 palen met oranje koppen ziet RA en meteen LA, een pad parallel aan het fietspad. Bij de volgende oranje paalkop RA. Aan het einde LA langs een hek aan je rechterhand, oranje paalkop, steil omhoog. Iets verder op een Y-splitsing in een afdaling links aanhouden, oranje paalkop. Je passeert een infobord 'Korte Duinen, naaldbomen'. Iets verderop de wandelmarkering niet naar links volgen, maar RD. Na 100 m op een Y-splitsing links aanhouden, iets verder op een kruising RD. Na een sluitboom kom je uit op een doorgaande weg. Daar is 7.
7. Deze weg eventueel met een slingertje oversteken, RD langs bord 'Lange Duinen'. Op kruising met pad RD, flauwe bocht naar links volgen. Asfaltfietspad oversteken en RD, ook zandbaan oversteken en voor wandelpaaltje met gele kop RA. Bij de volgende gele paaltjes RD, trimbaan kruisen. 100 m verder op de kruising met een fietspad RA. Vlak daarna klinkerweg oversteken en schuin RD over fietspad, blauwe paalkop. Daarna op een fietspadendriesprong LA (fietspad dus verlaten) en voor de zandvlakte RA. Volg nu een eind de rand van het zand aan je linkerhand. Verderop passeer je een afrastering aan je rechterhand op de grens van het bos en het zand. Je passeert rechts een toegangszandbaan en loopt RD langs de palen. Waar de palenafrastering naar rechts buigt ga je RA en direct weer LA, een pad door de bosrand. Dit pad met verderop blauwe palen volgen. Op de kruising met een fietspad ga je RD, nog steeds blauwe paaltjes. Verderop gaat de paaltjesmarkering naar links, daar ga jij RD. Ga aan het einde op een asfaltweggetje RA. Bij de overweg is 8.

8. Kruis de spoorweg en de asfaltweg en ga RD langs het bordje 'Natuurpad De Zoom' en tussen paaltjes door. Verderop wordt het een smaller pad. Na 250 m op de eerste kruising RA. Op kruising bij groene paal nr. 5 even RD en direct LA over een smal bospad. Na 300 m ga je onder hoogspanningsdraden door. Vlak daarna LA, paadje omhoog en voor groen paaltje nr. 10 RA. Negeer hierna enkele paadjes naar rechts en omhoog. Na 100 m kom je bovenop een stuwalletje, hier links aanhouden. Dit hoge slingerpaadje blijf je steeds op en neer volgen tot je uitkomt bij een fietspad. Daar is 9.
9. Op het fietspad RA en meteen LA, een slingerpad. Op de kruising met een breder pad RA. Dan het eerste pad LA nemen, een pad met dikke naaldbomen. Aan het einde voor een aarden wal LA. Na een sluitboom RD langs een gebouw, over een asfaltweggetje. Je loopt op het terrein van de Willem Arntszhoeve. Houd bij De Wingerd het weggetje naar rechts aan. Na een groot wit gebouw aan je linkerhand ('bedrijfsgebouw') LA richting fietsknooppunt 95, parkeerterrein oversteken en nogmaals LA. Je blijft steeds richting knooppunt 95 lopen. Eerste weg RA, Distelvlinder. Op twee kruisingen RD Doorlopen tot vlak voor een parkeerterrein en daar schuin LA over een fietspad. Je gaat over een autoweg heen en komt in Den Dolder. Je volgt een bocht naar rechts, loopt over een pleintje. Ga daarachter schuin LA, Deltapad. Aan het einde LA, terug naar het station.

Praktische informatie

Start- en eindpunt

Overweg bij station Den Dolder

Parkeren

Parkeerterrein achter fietsenstalling aan rustige kant van station, tegenover Dolderseweg 99, 3734 BE Den Dolder.

OV

Station Den Dolder
Soestduinen, lijn 272, bushalte Soestduinen.

Lengte van de wandeling

16 km.

Horeca onderweg

Eetcafé De Egelantier, Dolderseweg 146, Den Dolder, 030 228 01 13
Brasserie De Soester Duinen, Soesterbergsestraat 188, Soestduinen, 035 603 60 10

Percentage verhard-onverhard

35%-65%

Route en tekst van deze route zijn gemaakt door Ad Snelderwaard, zie voor meer info www.adsnelderwaard.com. Deze wandeling is als pdf-bestand met topografische kaart, gps-track en beelden te vinden op Wandelzoekpagina: www.wandelzoekpagina.nl/wandeling/heuvelrugroute-den-dolder/15589/. Ik ben benieuwd naar je reactie op deze wandeling; opmerkingen en aanvullingen zijn welkom op www.wandelzoekpagina.nl of op adsnelderwaard@xs4all.nl.

Rob Wolfs en Ad Snelderwaard. Wandelen over de Utrechtse Heuvelrug. ISBN: 978-90-78641-38-4. In maar liefst vijftien rondwandelingen doorkruis je de meest uiteenlopende landschappen. Van uitgestrekte heidevelden naar lommerrijke lanen en over kronkelige bospaden naar de toppen van de heuvelrug. Je daalt zelfs een paar keer af naar de uiterwaarden van de Rijn. Alle routes gaan zoveel mogelijk over onverharde paden. De gids is verkrijgbaar via de (internet)boekhandel en via de website van de uitgeverij: www.gegarandeerdonregelmatig.nl.



4 **Neem een abonnement!**
Meer dan 1500 wandelkaarten

voor slechts
€ 13,50