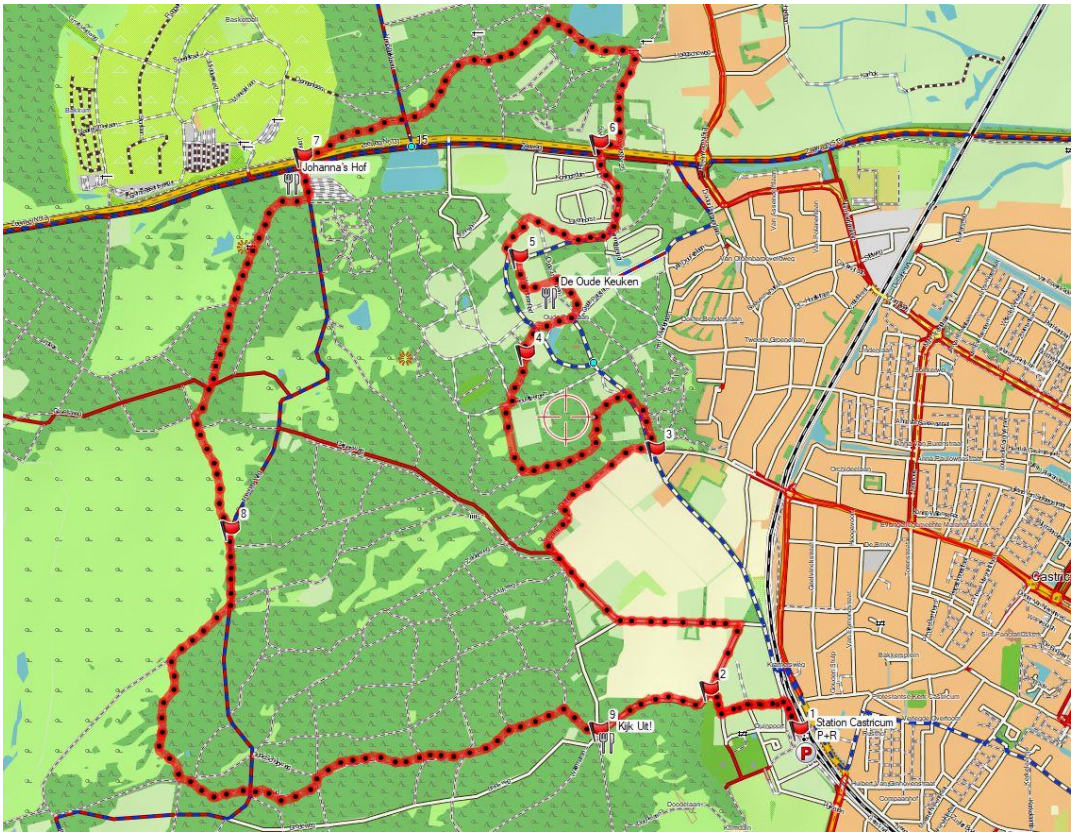
# Te gek om los te lopen Castricum

**Auteur: Rutger Burgers**

**Duin en Bosch**
Met een leuke wandeling langs de bollenvelden loop je vanaf station Castricum snel het terrein van Duin en Bosch op. Ook al is hier de laatste jaren veel gesloopt, toch is er nog voldoende te zien van de kenmerkende bebouwing van het krankzinnigengesticht. Je proeft de sfeer van weleer als je slentert langs het prachtige administratiegebouw, het Mannenpaviljoen en de markante watertoren. Wandel binnen bij De Oude Keuken voor een lekker bakkie. Eenmaal buiten het terrein slingert de route door de binnenduinen van het Noordhollands Duinreservaat. Het is een aangename boswandeling met af en toe een doorkijkje naar een meertje of een begraasde duinvallei.




versiedatum: 11-04-2022

## Routebeschrijving

1. Verlaat het station aan de P R-zijde. Vanaf de uitgang rechtsaf, klinkerweg. Einde P R-terrein linksaf, klinkerweg met witrode markering. Op kruising met P-21400 rechtdoor, Onderlangs. Even verder bij P-62399 rechtsaf, fietspad.

2. Einde fietspad rechtsaf, klinkerweg. Einde weg linksaf, Geversweg. Je loopt langs een kaartjesautomaat van het Noordhollands Duinreservaat, koop hier een toegangskaartje. Op driesprong rechtsaf Geversweg aanhouden, langs P-terrein. Waar de verharde Geversweg naar links buigt ga je rechtdoor, onverhard Scoutingpad naar rechts volgen. Langs Scoutingcentrum links aanhouden, smal pad. Op driesprong rechtsaf, pad aan bosrand langs bollenveld.

3. Einde pad de Duinenboschweg oversteken en linksaf het tegelpad op, dat overgaat in onverhard zandpad. Voor wandelsluis links en meteen op klinkerweg rechts. Voorbij huis met nummer 5 linksaf, zandpad langs afrastering. Je volgt het pad door twee klaphekken. Het pad volgen met aan je linkerhand een afrastering. Pad blijven volgen, het slingert en verlaat na een greppel de afrastering. Je passeert een bankje (nr. 12) aan je rechterhand. Pad blijven volgen met aan je linkerhand een helling. Op driesprong rechtsaf, een pad omhoog tussen twee heuveltjes door. Het pad voert tussen twee zandvlaktes door en wordt begrensd door boomstammen. Op T-splitsing rechtsaf, een halfverharde weg. Eerste weg links, een zandweg, volgen tot een klaphek. Dit door en nu sta je op het huidige terrein van Duin en Bosch.

4. Na het klaphek links aanhouden, een parkeerplaats op en aflopen richting het oude paviljoen met het torentje. De Parklaan oversteken tegenover nr. 60. Rechtsaf het voetpad op en volgen voor het oude paviljoen ( het voormalige administratiegebouw, nr. 111)langs. Het tegelvoetpad maakt een bocht naar links, dit volgen. Op een kruising met een pad met houtsnippers linksaf. Een klinkerweggetje oversteken en volg het pad met boomschorssnippers. Op een kruising met een voetpad linksaf, richting het kunstwerk 'man en vrouw met koffer'. Schuin links is het restaurant de 'Oude Keuken'. Het schelpenpadje langs het kunstwerk volgen en rechtsaf, een klinkerweggetje volgen richting de fietsenmakerij. Meteen links een asfaltweg naar een parkeerplaats, meteen rechts langs werkplaatsen, richting de watertoren.

5. Weg volgen tot de Oude Parklaan. Steek over en volg het tegelvoetpad naar rechts, langs het gebouw van Psycho Motore Therapie. Het voetpad volgen, langs huizen met een bocht naar links, het terrein af van Duin en Bosch.

6. Aan de overzijde rechtsaf, fietspad. Voorbij huisnummer 25 linksaf, halfverharde weg, wordt bospad langs afrastering. Einde pad linksaf. Via een klaphek betreed je het terrein van het Noordhollands Duinreservaat. Je loopt langs een infopaneel een zanderig duinpad op. Bruggetje over en op driesprong rechtdoor. Op kruising met bank BA-19 linksaf, bospad. Op kruising met Kroftlaan rechtdoor door klaphek, Dennenlaan. Op driesprong rechtdoor. Op kruising met Van Speyklaan rechtdoor, Dennenlaan. Op splitsing linksaf, routes volgen. Je komt uit bij een verkeersweg en gaat op fietspad rechtsaf.

7. Bij bord 'Bezoekerscentrum De Hoep' linksaf de voorrangsweg oversteken en rechtdoor langs restaurant Johanna's Hof. Voorbij kaartjesautomaat rechtsaf, onverharde Groeneweg. Op kruising rechtdoor, witrood aanhouden. Op kruising met klinkerpad rechtdoor, door klaphek. Op viersprong linksaf, Geversweg. Even verder op kruising in open terrein rechtdoor.

8. Op klinkerweg rechtsaf. Je kruist een ruiterpad en gaat 200 mverder op kruising rechtsaf, de onverharde weg volgen. Je gaat over veerooster of door klaphek. Op driesprong linksaf, graspad. Verderop linksaf door een klaphek. Rechtdoor een ruiterpad kruisen direct daarna op splitsing rechts houden, Schoolpad. Op kruising met Johanna's Weg rechtdoor, Schoolpad. Einde pad linksaf en direct daarna op kruising rechtsaf. Tweemaal op een kruising rechtdoor en ook op een driesprong rechtdoor. Einde pad rechtsaf.

9. Bij Huis Kijk-Uit, bij Uitspanning Hof van Kijk-Uit en P-22591 linksaf, klinkerweg Oude Schulpweg. Voorbij twee banken bij P62399 rechtsaf, fietspad. Einde fietspad v??r P-terrein linksaf, klinkerweg. Onderlangs gaat over in Kramersweg. Voor het spoor rechtsaf. Je komt uit bij de toegang tot het station.

## Praktische informatie

**Start- en eindpunt**
Station Castricum

**Openbaar vervoer**
Station Castricum

**Eigen vervoer**
P R aan achterzijde station, bereikbaar via Puikman, Kramersweg

**Lengte van de wandeling**
11 km

**Bijzonderheden**
Toegangskaartje Noordhollands Duinreservaat (euro 2,00) te koop bij automaat Geversweg

**Eten en drinken**
Op terrein Duin en Bosch theehuis De Oude Keuken, www.deoudekeuken.net
Johanna's Hof aan de Zeeweg, www.johannashof.nl
Tegen het eind theehuis Hof van Kijk-Uit, Oude Schulpweg 4, www.hofvankijkuit.nl

**Fotograferen**
Alle terreinen van de geselecteerde GGZ-klinieken zijn opengesteld voor wandelaars. De meeste klinieken zijn nog als zodanig in gebruik. Fotograferen op de GGZ-terreinen is niet toegestaan vanwege de privacy van de cli?nten.

## Achtergrondinformatie

## Tweede provinciaal gesticht

Ruimtegebrek bij Meerenberg en de dringende noodzaak tot opvang van armlastigen en criminelen uit Amsterdam bracht de provinciale bestuurders ertoe om een tweede psychiatrisch ziekenhuis op te zetten. De provincie Noord-Holland kocht in 1903 bij Bakkum 82 ha duinterrein voor de bouw van Duin en Bosch. In 1909 kon het gesticht in gebruik genomen worden. Er waren zes paviljoens met plaats voor 620 pati?nten, een administratiegebouw, een kerkje, een watertoren, een begraafplaats met een mortuarium, een ketelhuis en een centrale wasserij. In de indeling van paviljoens onderscheidde men rustige, half rustige, bedlegerige en onrustige pati?nten. De vrouwenpaviljoens lagen in het duinachtige westelijke deel, de mannenpaviljoens in het bos. De gebouwen, met veranda's, waren op het zuidoosten gelegen, zodat er maximaal geprofiteerd kon worden van de zon. De Amsterdamse architect Poggenbeek ontwierp de gebouwen in een door rationalisme en chaletstijl be?nvloedde bouwstijl.  Een groot deel van Duin en Bosch is aangewezen als rijksmonument.

## Bedverpleging

De 'bedbehandeling' was lange tijd een veel toegepaste behandelmethode in de opkomende psychiatrie. De hersenzieke moest ervan worden doordrongen dat hij ziek was en rust behoefde. Als in een gewoon ziekenhuis moest het onzedelijke gedrag door rust worden genezen. Eind 19e eeuw werd het steeds gebruikelijker om pati?nten in bed te verplegen. De zalen in de paviljoens werden er speciaal voor ingericht. Uiteraard stelde de bedverpleging hoge eisen aan het verplegend personeel. Het viel niet mee om onrustige, schreeuwende pati?nten in bed te houden. Ze werden vaak in diepe bedden verpleegd en ook het inwikkelen werd veelvuldig toegepast. In sommige sanatoria werden de pati?nten bij goed weer ook buiten op bed verpleegd. Er werden speciale veranda's  voor de 'openluchtverpleging' gebouwd.

## Zand erover

Duin en Bosch werd gesticht in een oude zanderij: een duingebied dat gedeeltelijk is afgegraven voor zandwinning en daarna ge?galiseerd voor landbouw. Je kunt nog iets van die zanderij zien op de plek waar je vanuit het bos het terrein op loopt: een soort laag gelegen voetbalveld. De landbouwontginningen waren destijds een prestigeproject van koning Willem I. Uiteindelijk werden verspreid over het gebied weilanden en akkertjes in gebruik genomen en werd een aantal boerenhoeven gebouwd. Toch bleek al snel dat de ontginning een flop was en werden de hoeven verlaten.

Ten tijde van de oorlog liet de Duitse bezetter veel boerderijen in het duin slopen om hier een zwaar beveiligde radaropstelling te bouwen, als onderdeel van de Atlantikwall. Ook hiervan zijn de meeste sporen echter gewist. Zand erover!

**Schelpvissers**

Tijdens de 17e en 18e eeuw was de Oude Schulpweg een belangrijke route voor schelpvissers. Ze verzamelden lege schalen van weekdieren langs het strand en trokken hun volgeladen karren van het strand naar de duinrand. In Castricum werd de vracht overgeladen op schepen en via de Schulpvaart naar Akersloot vervoerd. Daar stonden ovens waar de schelpen tot kalk voor de bouw werden gebrand.

**Te gek om los te lopen**
Deze wandeling maakt deel uit van de serie wandelroutes 'Te gek om los te lopen'. De wandelroutes leiden u over het terrein van psychiatrische ziekenhuizen en door de wijde omgeving. U vindt de routes verspreid over het land. Alle routes en teksten zijn samengesteld door Ruurd van der Loo en Rutger Burgers.  Deze wandelgids is verschenen bij uitgeverij Gegarandeerd Onregelmatig.
www.gegarandeerdonregelmatig.nl.

