



Helpmanpad

Auteur: Marycke Naber

Chique wijk en buurtschap Essen

Na het Sterrebos loopt de route langs het Joods monument, de Van Mesdagkliniek en het Helperdiepje. Vervolgens langs het Oude Rooms Katholieke Ziekenhuis, het Helperzwembad, een aantal villa's langs de Verlengde Hereweg en Begraafplaats Esserveld. Na de buurtschap Essen loopt de terugweg over het park van Coendersborg en landgoed Groenestein. Tot slot loop je via de nieuwe Helperzoomtunnel naar het Helperpark langs het Oude Winschoterdiep en via vinexwijk De Linie terug naar het station.

Dit is een van de tien rondwandelingen die zijn gepubliceerd in 'Wandelen buiten de binnenstad van Groningen'. De fraai vormgegeven gids is uitgebracht door Uitgeverij Gegarandeerd Onregelmatig en bevat uitgebreide achtergrondinformatie.

Routebeschrijving

Verlaat het station aan de Helperzoomzijde, loop RD de trap op, steek de weg over via het zebrapad en ga RA over het voetpad. Blijf bij de Haydnlaan RD lopen, na de Kemkensberg over het omhooglopende asfaltpad. Je passeert Paviljoen Sterrebos.

1. Voor je zie je het DUO-gebouw, in de volksmond het cruiseschip. Ga op de kruising LA en loop aan het eind RD over het grindvoetpad het Sterrebos in.
2. Het bos is in 1765 aangelegd. De geometrische stijl is rond 1900 vervangen door de Engelse landschapsstijl. De muziekkoepeel uit 1928 is ontworpen door stadsarchitect Siebe Jan Bouma. Houd op de viersprong links aan, ga na de muziekkoepeel LA over de vlonder, aan het eind RA. Vlak voor de weg ga je LA langs het Joods Monument.
3. De beeldengroep, bestaande uit zes grote bronzen handen, ontworpen door de Pools-Groningse kunstenaar Edu Waskowsky, is op 4 mei 1977 onthuld.
4. Na het passeren van het Forensisch Psychiatrisch Centrum Dr. S. van Mesdag steek je RA de weg over via het zebrapad. Ga LA en het 1e halfverharde pad RA. Volg dit, ga de trap af en loop over het vlonderpad langs het Helperdiepje. Ga de brug over, daarna RA en het 1e voetpad LA langs het tussen 1786 en 1806 gegraven Helperdiepje. Aan het eind ga je LA, aan het eind van het pad LA, Van Schendelstraat.
5. Links en rechts staan Finse scholen, rond 1950 gebouwd met hout dat Finland beschikbaar heeft gesteld. Ga daarna RA, Helper Westsingel, aan het eind LA, Helper Westsingel. Steek de drukke Verlengde Hereweg over (kijk uit!) en ga LA. Na de Natte brug met het stadswapen van Groningen door Willem Valk ga je RA over het tegelpad, Helperlinie. Je loopt weer langs het Helperdiepje. Ga aan het eind van het pad RA (Coendersweg). Na twee kruispunten staat links de Helperkerk uit 1900. Op de kruising ga je schuin RA, Emmastraat.
6. Op nummer 35 was van 1906 tot 1916 een van de kleinste elektriciteitscentrales van Nederland gevestigd. Steek de winkelstraat over via het zebrapad, ga LA, dan de 1e straat RA, Van Royenlaan, tegenover het Oude RKZ.

7. Van 1925 tot 1979 was er het Rooms Katholiek Ziekenhuis (RKZ) gevestigd. In het gekraakte complex wonen tegenwoordig zo'n 250 mensen. Ook zijn er onder meer diverse culturele voorzieningen en horecagelegenheden gevestigd. Ga de 1e straat LA, De Sitterstraat, dan de 1e straat RA, Van Panhuysstraat en de 1e straat LA door de poortgebouwen, De Ranitzstraat. Houd rechts aan langs het perk.
8. Aan het eind van de straat zie je rechts het Helpermanzwembad uit 1925, ontworpen door M.G. Eelkema. Ga LA, Moddermanlaan. Loop RD en ga voor de voorrangsweg RA over de ventweg (Verlengde Herenweg). Ga aan het eind LA via de verkeerslichten. Loop daarna RA over het zebrapad en RD. Aan de overkant zie je Villa Gelria uit 1872, het voormalige woonhuis van grootindustriël Scholten. Na het oversteken van het Hilghenpad passeer je Villa Hilghestede uit 1895, gebouwd voor oud-burgemeester Talma Stheeman van Zuidbroek, aan de linkerkant.
9. Vanaf eind 15e eeuw tot eind 16e eeuw was hier een bedevaartsoord naar aanleiding van wonderen in verband met uit het klooster van Aduard gestolen en hier teruggevonden heilige voorwerpen. Ga daarna de 1e straat LA, Espad, langs Villa Sonnevand uit ca. 1900, aan het eind RA, Helper Esweg. Aan het eind ga je LA, Quintuslaan. Ga op het kruispunt RA, Hondsruglaan, op het volgende kruispunt LA, Kamplaan.

Loop aan het eind bij de Esserlaan RD over het halfverharde pad. Ga aan het eind RA, een halfverhard pad langs volkstuintjes. Aan het eind van het pad ga je LA langs begraafplaats Esserveld uit 1924 met onder meer een oorlogsmonument ter herinnering aan ruim 40 verzetsstrijders. Ga op het kruisende fietspad RA, dan de 1e weg LA, Essen. De weg gaat over in een zandweg met fietspad. Loop aan het eind daarvan RD. Volg de weg met een bocht naar links.

10. De buurtschap Essen is genoemd naar het vrouwenklooster Yesse dat hier van 1216 tot 1594 heeft gestaan. Ook dat was een bedevaartsoord vanwege een aantal wonderen. Ga aan het eind van de weg LA. Op de driesprong ga je schuin RA en ca. 40 m voor de bocht naar rechts RA door de voetgangerssluis. Loop aan het eind van het voetpad RD, Saaksumborg. Ga de 2e straat LA, op het kruispunt RA. Steek het fietspad over.
11. Rechts staat het kunstwerk Mysteries van Helperzoom van Will Beckers. Ga hier LA over het asfaltpad. Volg het pad met een bocht naar rechts, langs een door stadsarchitect Siebe Jan Bouma ontworpen transformatorhuisje. Steek aan het eind de weg over en loop RD over het asfaltpad. Blijf bij de volgende weg RD lopen, Coendershaag. Ga LA over het bruggetje.
12. In de 16e en 17e eeuw stond hier de Coendersborgh, het stamslot van de toentertijd machtige familie Coenders. Ga aan het eind van het pad RA langs het partycentrum. Ga aan het eind RA, aan het eind van het asfaltpad LA over halfverharde pad. Voor de voetgangerssluis ga je RA over het zandpad, aan het eind RA. Ga de 2e klinkerweg resp. voetpad RA, Geuzenkamp. Steek aan het eind de straat over en ga LA (Thorbeckelaan).

Steek de De Savornin Lohmanlaan over via het zebrapad. Ga LA en na eetcounter Lohman RA over het tegelpad langs de Chopinlaan, aan het eind RA over het tegelpad, Sweelincklaan. Aan het eind ga je LA langs de Beethovenlaan. Steek de Helperbrink over via het zebrapad. Loop RD Park Groenestein in en ga aan het eind LA. Ga op de driesprong RA, aan het eind LA. Rechts staat Huis Groenestein.

13. Het huis is in 1685 gebouwd in opdracht van de welgestelde Lucas Alting. Vanaf 1745 had de familie Quintus de buitenplaats bijna twee eeuwen in haar bezit. Rond 1957 werd het park eigendom van de gemeente en tot een openbaar wandelpark ingericht. Loop RD en ga na de boerderij RA en RD over het asfaltvoetpad. Ga het 1e pad RA, aan het eind RA, op de driesprong LA langs de vijver. Op de volgende driesprong ga je schuin RA, dan het 1e pad RA langs de vijver.

Loop op de kruising RD, volg het pad langs de vijver en ga op het asfaltpad RA. Ga op de driesprong LA, aan het eind RA. Steek LA de voorrangsweg over en loop RD langs het fietspad naast de Helperweg. Na de spoortunnel steek je de dubbele rijweg over bij de verkeerslichten. Ga daarna LA langs het fietspad, dan de 1e weg RA, Stamspoor. Voor de brug ga je LA over het fietspad. Ga het 1e voetpad schuin RA naar het Oude Winschoterdiep. Rechts heb je zicht op de Euroborg.

14. Het stadion van FC Groningen uit 2006 kwam in de plaats van het Oosterparkstadion uit 1935. Het vormt samen met onder meer restaurants en een bioscoop een multifunctioneel complex. Op het rode asfaltfietspad ga je schuin RA. Steek de weg over en loop RD over het asfaltpad. Loop na de zonnewijzer RD over de brug. Loop daarna over het Verlengde Winschoterdiep en nog een brug. Ga daarna de 2e straat LA, Ellensmolen en voor de vijver LA over het klinkerpad.

Ga aan het eind RA over de brug, daarna LA, aan het eind RA. Ga na huisnr. 7 LA over het klinkerpad, aan het eind daarvan LA en meteen RA. Aan het eind ga je LA en voor het speeltuintje RA, aan het eind van het klinkerpad RA (Redoute). Ga op de kruising LA over het fietspad, Meeuwerderpad. Blijf na de brug RD lopen (Verlengde Lodewijkstraat), ga bij de voorrangsweg het 2e pad RA, Harm Buitenplein, naar het station (richting Groningen spoor 1 of 3, richting Winschoten en Veendam spoor 2, richting Zwolle spoor 4).

Praktische informatie

Onverhard: 25%

Eten en drinken

Paviljoen Sterrebos, Helperzoom 3b, Groningen, 050 553 2505, paviljoensterrebos.nl

Cafetaria Alfa, Helper Weststraat 2, Groningen, 050 529 1383

Brasserie Harkema, Verlengde Hereweg 86, Groningen, 050 785 3325, brasserieharkema.com

Eetcounter Lohman, De Savornin Lohmanlaan 78, Groningen, 050 525 3372

Brasserie De Leyhoeve, Helperpark 259-D, Groningen, 050 206 9292, brasserieleyleyhoeve.nl

Petit restaurant Dilemma, Boumaboulevard 380, Groningen, 050 321 5252, dilemma.coffee

Routebeschrijving, topografische kaart en GPS-track van deze wandeling vind je op Wandelzoekpagina: www.wandelzoekpagina.nl/wandeling/helpmanpad/18652/. Reactie, opmerkingen en aanvullingen zijn welkom op Wandelzoekpagina.

In 'Wandelen buiten de binnenstad van Groningen' beschrijft Marycke Naber 10 rondwandelingen van 10 tot 16 km door het fraaie centrum en parken in de buitenwijken van de stad, over landgoederen en langs plassen, meren, kanalen en zogenaamde diepen. De gids is te bestellen op www.gegarandeerdonregelmatig.nl.



4 **Neem een abonnement!**
Meer dan 1500 wandelkaarten

voor slechts
€ 13,50